



Podpora skupinám nově příchozích - překonávat změny (STRONG) (silný)

Jak mohou VEDOUCI V OBORU DUSEVNIHO ZDRAVÍ a KLINIČTÍ VEDOUcí podpořit klinické pracovníky v programu STRONG ?

Co je STRONG?

STRONG je školní zprostředkující program, vyvinutý k tomu, aby propagoval odolnost a snižoval psychologické krize u nově příchozích studentů. Program má za cíl propagovat jednotlivé zručnosti, posilovat schopnost dělat pozitivní rozhodnutí, a poskytovat pocit dobra a sounáležitosti. Program STRONG je manualizovaný a má dvě verze: základní a druhý stupeň. Licencovaní školní klinici v oboru duševního zdraví (t.j., sociální pracovníci nebo psychologové) mají školení, aby zaváděli program STRONG pro nově příchozí studenty.

Složení programu

- Deset týdenních skupinových sezení
- Jedno dodatečné individuální posezení s každým účastníkem. Zde dostanou pomoc při zpracování jeho příběhu o cestě do nové země
- Studenti jsou vyzýváni k tomu, aby si procvičovali znalosti osvojené v programu STRONG i mimo lekce
- Klinici jsou nabádáni, aby usnadňovali rodičovské schůzky jako součást programu



2 roky
vedení v Ontariu

1

2017-2018

- Zavedeno ve dvou školských úřadech (10 škol)

2

2018-2019

- Zavedeno ve třech školských úřadech
- Jeden školský úřad (šest skupin STRONG) se zúčastnil realizační studie

Jaký je dopad programu STRONG na studenty ?



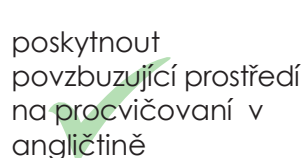
zvýšit
odolnost



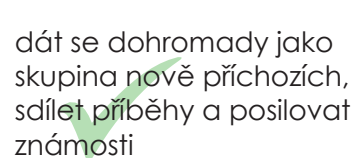
zlepšit školní
propojenost



osvojit si důležité
schopnosti jak
zvládat



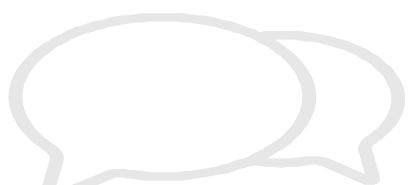
poskytnout
povzbuzující prostředí
na procvičování v
angličtině



dát se dohromady jako
skupina nově příchozích,
sdílet příběhy a posilovat
známosti

"Na této škole jsem se od všech odtahoval, vůbec s nikým nemluví, jako... jsem vždy sám, tak když jsem začal chodit sem [program STRONG], řekněme, když potkám studenta odsud, řeknu AHOJ. Aspoň je tam pozdrav." - Student

"Taky přemýšlím o tom, jak se změnil jejich způsob mluvení. Mnohem víc se mluví o odolnosti, o síle a o učení..." - Klinik



Jaké výhody hlásí klinici?

- Zlepšení vědomostí a vlastní výkonnosti pro práci s nově příchozími studenty
- Nové kontakty, známosti a školení s kolegy
- Spokojenost z práce s nově příchozími studenty a možnost poučení se od nich

Jak mohou vedoucí v oboru duševního zdraví a kliničtí vedoucí podporovat kliniky programu STRONG?

Zvažte následující způsoby jak podporovat kliniky programu STRONG:

Začátek: napojení, nábor a nastavení pomocných služeb

- Integrovat formulář odkazu na STRONG do existujícího systému úřadu, k zpřístupnění školních klinických služeb
- Napojit kliniky na školní personál (např. ředitele) a partnery v komunitě (např. pracovníky, kteří pomáhají nově příchozím) poznat potenciální studenty, kterým by program STRONG mohl prospět
- Bude možná zapotřebí tlumočnicků k usnadnění komunikace s rodinou, se studenty anebo během zprostředkování. Pomáhejte klinikům najít konsistentní tlumočnický .

Podpora pro zavedení: Rozjet program STRONG na školách

- Pomoci klinikům získat závazek pro program STRONG
Například, informační sezení o programu STRONG na školních schůzích může pomoci u všech zaměstnanců rozvinout sdílené porozumění o jeho důležitosti a o cílech.
- Spolupráce se školním personálem a s podpůrnými kliniky při hledání vhodné doby a prostor ve školách na týdenní skupinová sezení
- Prozkoumejte, zdali by bylo možné přidělit na program další finanční prostředky (např. občerstvení pro studenty během setkání skupin)

Podpora od kliniků a vrstevníků: dohled, konzultace a komunita, praxe

- Spolu s klinickým dohledem může být prospěšné, aby se klinici pravidelně dávali dohromady jako skupina a vytvořili si příležitosti na konzultace vrstevníku k výměně nápadů a sdílení poznatků o zavádění programu a o práci s nově příchozími studenty
- Vyzývejte kliniky, aby si našli přístup k jakýmkoli dostupným vyučovacím a konsultačním skupinám

Více informací najdete na
www.csmh.uwo.ca/research/strong.html



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Western  Centre for School
Mental Health



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada