

Podpora skupinám nově příchozích - překonávat změny (STRONG) (silný)

Podpora zavedení programu STRONG na školách:
Informace pro ŠKOLNÍ ADMINISTRÁTORY



Co je STRONG?

STRONG je školní zprostředkující program, vyvinutý k tomu, aby propagoval odolnost a snižoval psychologické krize u nově příchozích žáků/studentů. Program má za cíl propagovat jednotlivé zručnosti, posilovat schopnost dělat pozitivní rozhodnutí, a poskytovat pocit dobra a sounáležitosti. Program STRONG je manualizovaný a má dvě verze: základní a druhý stupeň. Licencovaní školní klinici v oboru duševního zdraví (t.j., sociální pracovníci nebo psychologové) mají školení, aby zaváděli program STRONG pro nově příchozí studenty.

Složení programu

- Deset týdenních skupinových sezení
- Jedno dodatečné individuální posezení s každým účastníkem, kde dostane pomoc při zpracování jeho příběhu o cestě do nové země
- Studenti jsou vyzýváni k tomu, aby si procvičovali znalosti osvojené v programu STRONG i mimo sezení
- Klinici jsou nabádáni, aby usnadňovali rodičovské schůzky jako součást programu

Užitek pro studenty

Duševní zdraví hraje důležitou roli při učení a studijním úspěchu. I když nově příchozí studenti mají mnoho schopností, někteří se potýkají s duševními potížemi kvůli různým stresovým situacím, kterým čelili na své imigrační cestě. Po příjezdu do Kanady narazí na další stresy včetně rasismu, přebírání jiné kultury, jazykové překážky a odloučení od členů rodiny, a i to může narušovat učení, zapojení se a schopnost se přizpůsobit ve škole.

Program STRONG je doporučován pro nově příchozí studenty, kteří se potýkají se změnami, mají potíže s vrstevníky anebo stavy špatné nálady, nepozornosti nebo úzkosti. Nárok na účast v programu STRONG nezávisí na konkrétní době od příjezdu do Kanady. Doporučuje se pro studenty během prvních pěti let.

Od účasti v programu STRONG očekáváme, že nově příchozím studentům pomůže :



zvýšit
odolnost



zlepšit školní
propojenost

osvojit si důležité schopnosti, jak zvládat a řešit problémy a čelit stresovým situacím ve škole i mimo školu



být součástí bezpečného místa na sdílení příběhů a na upevnování vztahů



2 roky
vedení v Ontariu

1

2017-2018

- Zavedeno ve dvou školských úřadech (10 škol)

2

2018-2019

- Zavedeno ve třech školských úřadech
- Jeden školský úřad (šest skupin STRONG) se zúčastnil realizační studie

Proč zavádět program STRONG na školách?

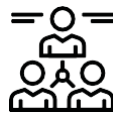
Po mnoho let výzkumy ukazují, že nově přichozí rodiny čelí různým překážkám v přístupu ke službám duševního zdraví. Školy jsou výborné prostředí. Umějí zaměřit zdroje na duševní zdraví s ohledem na nově přichozí studenty.

- Školy jsou často **první služba, dostupná** nově přichozícím studentům
- Ve školách je mnoho **pečujících dospělých**, kteří umějí poznat znepokojující chování u žáků a studentů, kde je zapotřebí podpory
- Rodiny nově přichozících většinou mají důvěru ke škole, jako k místu, kde poskytují služby
- Poskytování služeb duševního zdraví přímo na školách pomáhá rodinám **překonat logistické překážky** (jako doprava a hlídání dětí)

Jak mohou školní administrátoři podporovat studenty zapojené do programu STRONG?



Sdílejte informace o programu STRONG (např. kolik sezení, výsledky programu) se zaměstnanci školy a více je s programem ozeznamovat



Napojte klinické odborníky na učitele a poradce, aby poznali studenty, kterým by mohl program STRONG prospět



Informujte učitele, že pro účast na lekci STRONG studenti možná zmeškají hodinu vyučování.



Vyzvěte učitele, aby se spojili se studenty v programu STRONG a vypracovali plán, jak tyto zameškané hodiny nebo testy dohnat



Pracujte s klinickými odborníky v programu STRONG na zajištění vhodného a nerušeného prostoru ve škole, kde by se týdenní sezení mohla konat



Oslavujte úspěchy studentů v programu STRONG (např. vzornou docházku, využívání ve třídě nové znalosti, jak zvládat nebo řešit problémy)

Více informací najdete na
www.csmh.uwo.ca/research/strong.html



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Western  Centre for School
Mental Health



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada